

# LA FRUGALITE, C'EST CHOUETTE ! ET C'EST BON POUR LA PLANETE

Sais-tu que les marins sont  
des experts en la matière ?



On t'explique tout avec  
le skipper Louis Duc  
engagé sur le  
Vendée Globe 2024

**IMOCA N° 172**



# SOMMAIRE

Peut-on s'inspirer de la sobriété innovante des marins ? - **p. 3**

Et si nous faisons le tour du bateau de Louis... - **p. 5**

Table à carte - Bureau

Carré - Chambre

Coin cuisine - Cuisine

Cockpit - Salle de sport

Outils et matériel de rechange - Mécanicien, électricien...

Soute à voile - Garde-robe

Trucs et astuces de Louis pour être le plus sobre possible - **p. 19**

Des partenaires séduits - **p. 21**

Un skipper au chevet des abeilles - **p. 22**

Les enfants d'abord ! - **p. 23**

10<sup>e</sup> édition du Vendée Globe - **p. 25**

Louis Duc, audace et authenticité - **p. 27**

Le Vendée Globe vu par Louis Duc - **p. 29**



# PEUT-ON S'INSPIRER DE LA SOBRIETE INNOVANTE DES MARINS, DANS NOTRE VIE DE TOUS LES JOURS ?

## **SOBRE** ET AUTONOME



**En mer, les skippers n'ont pas d'autre choix que d'être complètement autonomes.**



Ils n'ont pas l'eau courante



Ils doivent produire leur propre électricité



Ils n'ont pas de wifi



Et pas la moindre pompe à essence dans l'océan...



Pas de réparateur ni de magasin de bricolage non plus lorsqu'ils ont des soucis techniques, ce qui arrive environ une fois par jour !



# ALORS, COMMENT FONT-ILS ?

Dans les deux cas, frugalité et inventivité sont les clés pour avancer et rester en course.

**Vous allez voir, la sobriété innovante, c'est passionnant !**

## Pourquoi ?

Parce que vous allez découvrir que vous avez toutes les solutions en main. Il suffit, pour cela, d'être inventif et d'avoir quelques bases techniques (mécanique, électricité, physique- chimie, maths, géométrie...).

Vous allez désormais écouter vos professeurs d'une autre oreille... 😊



# #1

Pour pallier l'absence de ressources extérieures,

la 1<sup>ère</sup> solution c'est la sobriété, la 2<sup>e</sup>, complémentaire, ce sont les énergies renouvelables

# #2

Pour faire face à d'éventuels problèmes techniques, il faut :

réparer, inventer des solutions alternatives



# ET SI NOUS FAISONS LE TOUR DU BATEAU DE LOUIS POUR DECOUVRIR...



**#1** Comment il arrive à faire  
le tour du monde à la voile en  
ne consommant que :

**3 à 5 litres d'eau par jour**

Les Français consomment en  
moyenne 150 litres d'eau  
par jour.

**4,6 KWh d'électricité par jour**

Les Français consomment en  
moyenne 6,85 kWh par jour.

**1 gigabit de connexion  
satellite par mois**

Avec la fibre, le débit  
internet est de 1 gigabit par  
seconde.

**#2** Comment il fait face  
aux différents besoins  
techniques de son bateau ?



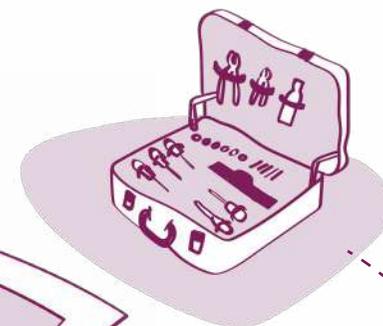
# POUR BIEN COMPRENDRE TOUT CELA, SI ON S'AMUSAIT A FAIRE LE PARALLELE ENTRE LE BATEAU DE LOUIS ET TON APPARTEMENT, TA MAISON ?



La partie centrale du bateau, que l'on appelle le « Carré » serait l'équivalent de ta chambre.

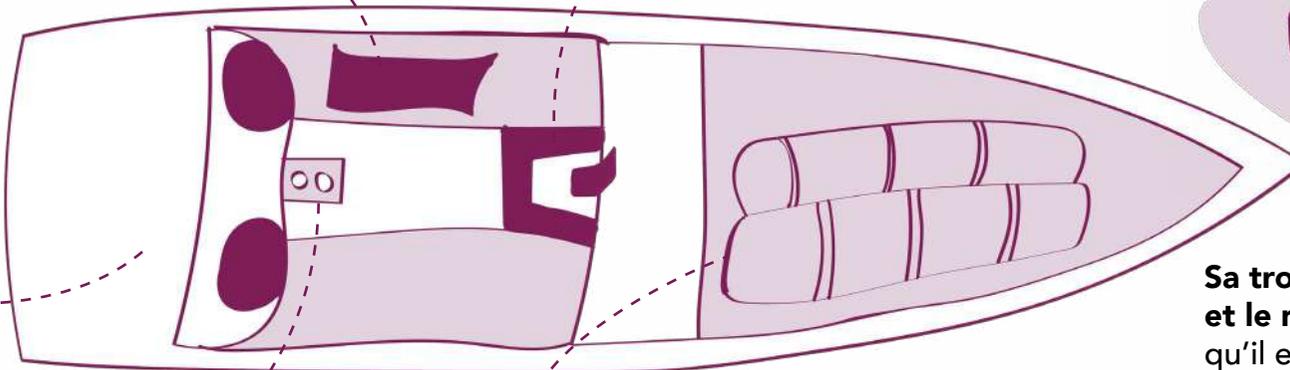


Sa table à carte serait l'équivalent de ton bureau.



Sa trousse à outils et le matériel de rechange qu'il embarque remplaceraient tous les réparateurs que tes parents appelleraient en cas de soucis : le mécanicien, l'électricien, le plombier, l'informaticien...

Le cockpit, le pont, la plage avant de son bateau seraient comme une salle de jeu, ou une salle de sport, mais aussi ... une salle de bain « d'été »



Son coin cuisine serait l'équivalent de ta cuisine



La soute à voile serait l'équivalent de ton placard à vêtements

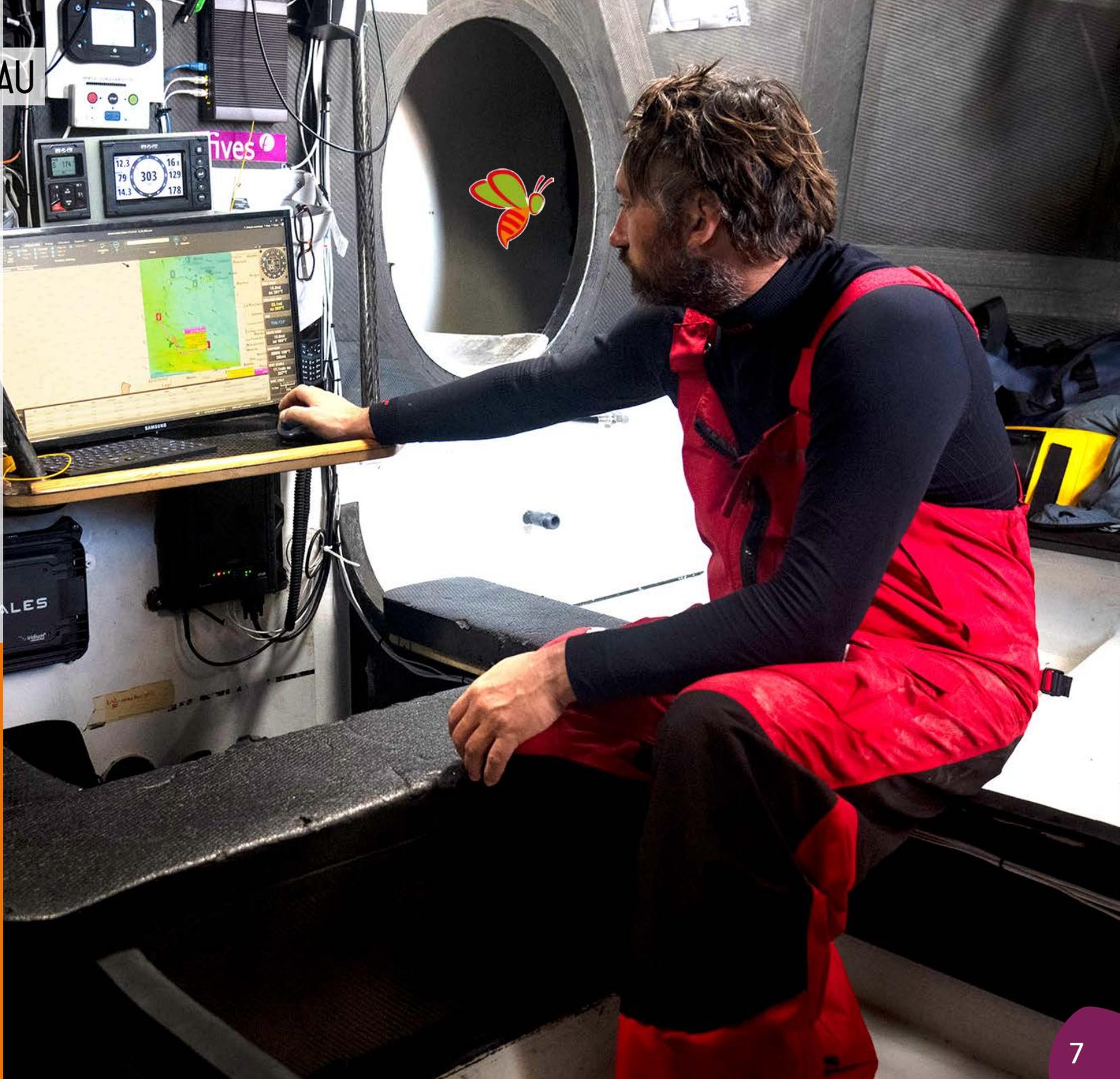


## TABLE A CARTE – BUREAU

C'est là que Louis se connecte à Internet, par satellite, 3 à 4 fois par jour pour :



- Télécharger des fichiers météo qui vont lui permettre d'établir sa stratégie
- Relever ses emails
- Se connecter à WhatsApp pour communiquer avec son équipe et l'organisation de la course si besoin



En plus de l'ordinateur du bord, la table à carte rassemble aussi tous les instruments de navigation du bateau. C'est un peu comme le tableau de bord d'un avion.

Il y a la plusieurs cadrans qui indiquent à Louis la vitesse et le cap du bateau, la force et la direction du vent, s'il y a des bateaux à proximité (radar), la charge des batteries, etc.



Tous ces appareils sont alimentés en électricité par des batteries, chargées essentiellement grâce à des énergies renouvelables : hydrogénérateur, panneau solaire, éolienne.

### Batteries reconditionnées

Les batteries représentent un sujet sensible pour les marins. Sans elles, rien n'est possible : pas de pilote automatique, pas d'instruments de navigation ni d'informations météo... Elles doivent être performantes, durables bien sûr et absolument fiables, même dans un milieu plus qu'humide !

Les batteries lithium répondent à ces critères. Louis a utilisé aussi longtemps que possible les anciennes batteries du bateau, récupérées après l'incendie. Mais après 17 années, au total, de bons et énergiques services, il a fallu les remplacer. Le nouveau « parc » de l'Imoca Fives Group – Lantana Environnement est toujours constitué de batteries reconditionnées, au lithium.

Louis Duc : « Les batteries neuves coûtent extrêmement cher et nécessitent d'aller puiser des métaux rares. Nous avons donc fait le choix d'acheter des batteries d'occasion que nous avons reconditionnées pour leur donner une deuxième vie, comme le bateau ! Elles sont en très bon état. C'est toujours ça d'économisé, pour nous comme pour la planète. »

Les petits ruisseaux...



**LOUIS PASSE DE LONGUES HEURES  
À TRAVAILLER SA STRATÉGIE, MAIS  
AVEC DES TEMPS DE CONNEXION TRÈS  
COURTS**

## ET TOI ?

- Connais-tu ta consommation quotidienne d'électricité ?
- Saurais-tu comment la réduire ?
- Sais-tu si une batterie (et les métaux rares qu'elle contient) est recyclable ? S'il y a des innovations en ce sens ?
- As-tu déjà imaginé ton quotidien sans électricité ?



## CARRE – CHAMBRE

### Louis n'a pas de lit...

Pour dormir dans son bateau, il embarque un gros pouf qu'il positionne en fonction de l'allure du bateau, mais toujours à proximité de la table à carte et des instruments de navigation.

Là, il s'écroule pour faire des micro-siestes de quelques minutes de façon à récupérer sans laisser le bateau sans contrôle trop longtemps.

C'est là aussi là que Louis pourra parfois se détendre un peu et se changer les idées : en regardant un film, en lisant un ebook...

*(Pas de réseaux sociaux à bord ni de vidéos ou films streaming, encore moins de jeux vidéo...)*

# S'AMUSER SANS WIFI, C'EST POSSIBLE !



## ET TOI ?

- Sais-tu combien tu passes d'heures connecté par jour ?
- As-tu une idée du coût énergétique que cela représente ?
- As-tu des idées pour que cet impact soit moins lourd ?



# COIN CUISINE – CUISINE



## La cuisine de Louis...

se limite à un petit réchaud à gaz (comme en camping) et d'un évier branché sur un dessalinisateur.

## Pour manger, Louis ...

- Se réchauffe des plats cuisinés ou des plats lyophilisés.
- Il n'y a pas d'emballage superflus. Les quelques emballages indispensables sont collectés, triés et seront débarqués à l'arrivée de la course.
- L'eau douce utilisée est produite par un dessalinisateur.
- Il dispose aussi d'une réserve d'eau douce de 40 litres par sécurité en cas de panne de dessalinisateur (il embarque 2 dessalinisateurs).



Consommation d'eau quotidienne des français :  
**150 L/JOUR**



Boisson :  
**1,5 LITRE**

Divers :  
**1,5 LITRE**



Bain/douche :  
**58,5 LITRES**



Toilettes :  
**30 LITRES**



Linge :  
**18 LITRES**

**L'EAU C'EST LA VIE !  
C'EST UN PRÉCIEUX  
TRÉSOR ...**



Cuisine :  
**9 LITRES**



Voiture et jardin :  
**9 LITRES**



Vaisselle :  
**15 LITRES**

**93%**  
pour hygiène et  
nettoyage.  
et **7%**  
pour l'alimentation.

Bref, il faut arrêter  
de se laver ! 😊

\*(Source : Centre d'information sur l'eau)

## ET TOI ?

- Sais-tu combien de litres d'eau tu consommes par jour ?
- As-tu des idées pour réduire ta consommation sans gros efforts ?
- Pour les déchets comment fais-tu ?
- Est-ce que tes parents achètent des produits en vrac ?
- Es-tu plutôt plat fait-maison ou plat préparé ? Quel est leur impact respectif à ton avis ?

## COCKPIT, PONT, PLAGE AVANT – SALLE DE JEUX, SALLE DE SPORT... MAIS AUSSI SALLE DE BAIN « D'ETE »

**C'est là que Louis manœuvre, ...**

**qu'il règle ses voiles, les affales, les hisse, etc.**

C'est aussi là qu'il peut observer les nuages annonciateurs de changements météo, scruter ses concurrents si jamais il y en a à proximité... Mais aussi admirer le paysage, écrire des poèmes, chanter du Johnny, ou encore avoir le plaisir de voir des dauphins jouer avec la coque de son bateau !

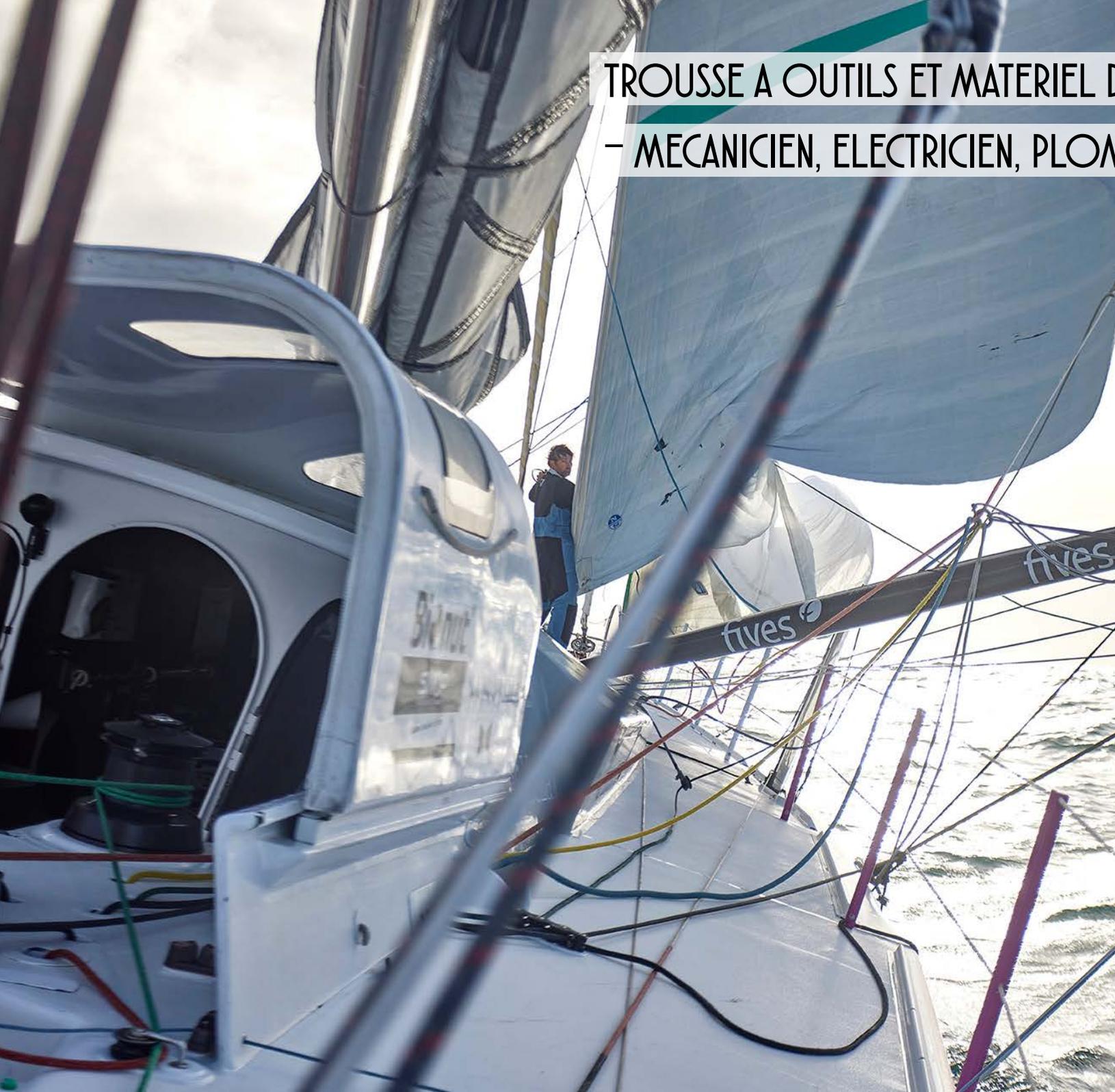
C'est aussi bien sûr là que Louis peut barrer son IMOCA, mais la plupart du temps c'est le pilote automatique qui le fait.

Enfin, lorsqu'il fait chaud et que la météo le permet, c'est encore dans le cockpit qu'il peut prendre une bonne douche d'eau salée ! Il utilise pour cela un savon ou shampoing spécial eau de mer, ensuite il se rince avec 2 litres d'eau dessalinisée



## ET TOI ?

- Pratiques-tu des loisirs ou sports en plein air... wifi free donc ! ;-)
- Pratiques-tu des activités créatives ?
- Si oui, qu'est-ce qui te plaît le plus dans ces activités ?



## TROUSSE A OUTILS ET MATERIEL DE RECHANGE



– MECANICIEN, ELECTRICIEN, PLOMBIER, INFORMATICIEN...

Là, il faut reconnaître que ça devient un peu technique, ...

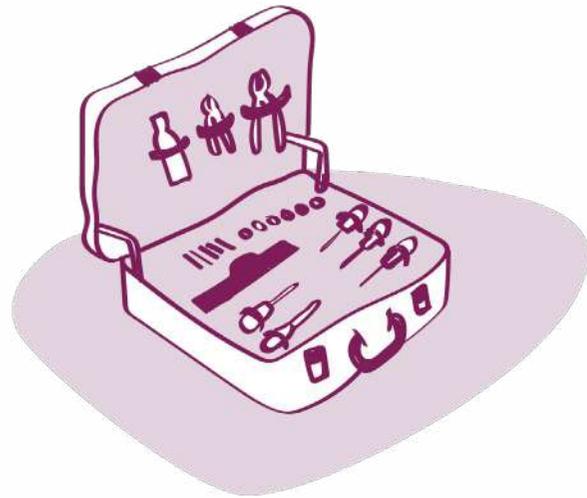
**mais c'est aussi la partie la plus rigolote ! Pourquoi ? Parce que là, il faut mettre « les mains dans la colle » et inventer des solutions à chaque nouvelle problématique !**

Lorsque quelque chose casse à bord de son bateau, il faut que Louis le répare le plus vite possible avec les outils et le matériel qu'il a embarqué. Et même si, avec son équipe, il a réfléchi, avant de partir, à tous les problèmes qu'il pourrait rencontrer, il doit très souvent faire face à des situations imprévues et inventer des solutions pour réparer.

Par exemple un jour, un skipper a cassé sa bôme (l'espar qui tient le bas de sa voile) il a dû démonter des aménagements intérieurs de son bateau qui ont servi d'attelle à sa bôme et ça lui a permis de terminer sa course !



# INVENTER DES SOLUTIONS À CHAQUE NOUVELLE PROBLÉMATIQUE !



## ET TOI ?

- Aimes-tu bricoler, inventer, réparer ?
- Aimerais-tu apprendre ?  
Oui ? Rien de plus simple ! Il suffit d'essayer, d'y croire, de se tromper, de comprendre pourquoi et... de recommencer !
- Et pourquoi pas aussi demander conseil, chercher des informations (en ligne, ou pas...)



## SOUTE A VOILE – GARDE-ROBE

### Louis répare et recycle tout

Depuis le lancement de son programme Vendée Globe, **Louis répare et recycle tout ce qui peut l'être à bord de son IMOCA.**

Il n'achète du matériel neuf que lorsqu'il n'y a pas d'alternative.

Les voiles n'ont pas échappé à cette règle de « 2<sup>e</sup> vie ». Il a utilisé toutes les voiles qui étaient déjà à bord de son bateau et qui pouvaient encore servir. **Il les a retailées, réparées lorsque c'était nécessaire.**



Les voiles sont un peu les « vêtements » du bateau. On parle souvent de la « garde-robe » du bateau.

# LOUIS RETAILLE SES VIEILLES VOILES POUR LES RÉUTILISER



## ET TOI ?

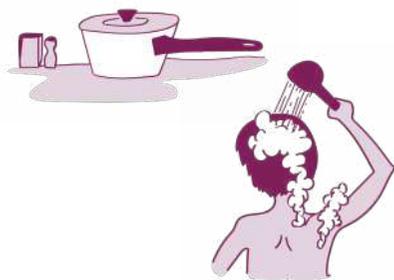
- Que fais-tu de tes vieux vêtements ? Tu les uses jusqu'à la corde, tu les donnes, les jettes, les revends ?
- Achètes-tu des vêtements d'occasion ?
- As-tu déjà essayé de réparer, modifier voire fabriquer un vêtement ?

# TRUCS ET ASTUCES DE LOUIS EN MER POUR ETRE LE PLUS SOBRE ET AUTONOME POSSIBLE

## EAU DOUCE

### Louis embarque...

- 18 litres d'eau douce de réserves (+ 10 litres dans le radeau de survie)
- Un dessalinisateur (5 litres/heure)



### Il consomme...

- 3 litres/jour pour la cuisine, boissons
- 2 litres pour la toilette (pas forcément tous les jours 😊)

## ÉLECTRICITÉ

### Louis utilise...

- Un système de contrôle de la consommation en direct
- Des ampoules Led et appareils basse consommation (24V), avec des différences d'intensité et de résistance la nuit et le jour de façon à optimiser la consommation de l'ensemble
- Un hydrogénérateur qui produit de l'électricité (15 ampères en 24V)
- Des petits panneaux solaires amovibles
- Une éolienne (Le moteur thermique du bateau n'est utilisé qu'en cas de secours)

### Louis consomme...

- Il ne se connecte aux messageries et sur le Web que lorsque c'est nécessaire soit 3 à 4 fois par jour et sur un temps limité
- Pas de réseaux sociaux à bord ni de vidéos ou films streaming, encore moins de jeux vidéo, un film, un e-book de temps en temps...



## CONNEXION SATELLITE



- 1 gigabit/mois

## DECHETS

- minimisation, tri et stockage



# LE CHANTIER DE RÉNOVATION DU BATEAU DE LOUIS A LUI AUSSI ÉTÉ FRUGAL ET INNOVANT !



L'actuel bateau de Louis avait pris feu en 2019.

Il l'a récupéré à l'état d'épave. Puis, pièce par pièce, morceau par morceau, avec une équipe d'experts, ils ont reconstruit et optimisé cet IMOCA en recyclant, réparant, récupérant tout ce qui pouvait l'être de façon à :

- Donner une 2<sup>e</sup> vie à ce bateau et le rendre encore plus performant et fiable qu'avant
- Éviter d'acheter du matériel neuf alors que l'existant peut être toujours efficace
- Recycler, réparer, minimiser les déchets
- Optimiser et innover en restant écologiquement raisonnable : utiliser des technologies mais en limitant l'impact carbone au maximum.

Bref, recycler, réparer, minimiser les déchets, optimiser et réinventer notre quotidien avec des innovations raisonnées : ça te tente ? Qu'en penses-tu ?

# CE PROGRAMME SPORTIF RESPONSABLE A SEDUIT LES PARTENAIRES DE LOUIS

Pour pouvoir participer au Vendée Globe et à toutes les autres courses au large de son programme sportif, Louis est accompagné par des entreprises.

En effet, ces dernières, au lieu de faire de la publicité à la télévision ou dans les abribus, par exemple, ont choisi de s'afficher sur le bateau de Louis et de communiquer sur leurs valeurs en s'appuyant sur celles de la course au large et de leur skipper.

Le Group Fives, groupe industriel français originaire de Lille, a été très sensible à la démarche à la fois frugale et innovante de Louis car c'est aussi leur façon de faire, au quotidien.



## FIVES, VOTRE PARTENAIRE POUR UNE INDUSTRIE PLUS VERTUEUSE

Depuis plus de 200 ans le Groupe Fives est au cœur des révolutions industrielles. Des premières lignes de chemin de fer, aux ascenseurs de la Tour Eiffel, à l'usine 4.0, Fives a toujours été le fer de lance de l'industrie du futur. Pionnier de la décarbonation, le Groupe est un partenaire incontournable de la transition énergétique de l'industrie. Par la digitalisation, la promotion de l'économie circulaire, et le développement de nouveaux procédés, Fives met son leadership technologique au service de ses clients.

« IL N'Y AURA PAS D'INDUSTRIE DEMAIN

SI ELLE N'EST PAS DÉCARBONÉE »

« Si la course à une productivité de court terme peu regardante des impacts environnementaux peut encore guider certains acteurs, elle ne saurait être un choix gagnant à long terme. L'heure est à la transformation profonde des méthodes de production. Nous n'avons pas le choix, c'est une question de survie. Il n'y aura plus d'industrie demain si



*elle n'est pas décarbonée. Loin d'être une simple évolution sectorielle, il en va de l'avenir de notre planète. Pionnier de la décarbonation de l'industrie depuis plus de 15 ans, le Groupe jouit aujourd'hui d'une avance technologique incontournable en matière de transition énergétique, qu'il met, partout dans le monde, à disposition de ses clients soucieux de réduire leur impact environnemental.*

*Avec l'accélération de la prise de conscience de la nécessité de lutter contre le changement climatique, les entreprises ont décidé d'investir massivement dans la réduction de leur empreinte carbone. C'est une chance mais aussi une grande responsabilité pour Fives qui doit plus que jamais mettre son leadership au service de l'un des plus grands combats sociétaux de notre siècle. »*

**Frédéric Sanchez, Président de Fives**

# UN SKIPPER AU CHEVET DES ABEILLES !

Tu as peut-être remarqué qu'il y a des abeilles et une grosse fleur sur le bateau de Louis ?

C'est parce qu'il est le porte-drapeau de l'association « Lantana Environnement ».

Cette association, créée par des paysagistes, s'est en effet donné pour mission de favoriser la pollinisation en installant des ruchers dans leurs jardins d'exposition et en plantant des espèces mellifères. Lantana Paysage s'engage aussi à mettre particuliers et entreprises qui le souhaitent en contact avec des apiculteurs pour qu'ils y installent leurs ruches !

Et, pour mettre en lumière leur action, ils ont choisi un support médiatique hors norme : un bateau du Vendée Globe !

## Pourquoi ?

Parce que les abeilles sont en danger. Chaque année, en France, près de 30% des colonies d'abeilles disparaissent. En 10 ans, 15 000 apiculteurs ont mis la clé sous la porte...

Or **80%** des espèces végétales se reproduisent grâce aux abeilles : les abeilles sont vitales pour l'homme et elles sont en train de disparaître.



Lantana Environnement est reconnue d'intérêt général.





# LES ENFANTS D'ABORD !

**Décidément, Louis aime beaucoup les associations !**

En effet, Louis soutient une autre association, Les Enfants de la Balle, depuis 5 ans.

**Entre Louis et Les Enfants de la Balle, c'est l'histoire d'une rencontre, d'une évidence...** Ils partagent la même règle de trois : le sport, le partage, l'inclusion.



Cette association permet à des enfants porteurs d'un handicap de pratiquer une activité sportive au sein de clubs et de structures ouvertes à tous.

Ainsi, au-delà du plaisir de faire du sport, le fait de la pratiquer avec d'autres enfants, valides ou pas, permet de se faire des copains, de se rendre compte que tout le monde est capable de faire du sport, à sa façon, avec son handicap, ou pas.

**Louis a d'ailleurs choisi de rebaptiser son IMOCA « Les Enfants de la Balle ».**

# TOUS A BORD !

## LES ENFANTS DE LA BALLE



**Martin**  
est malentendant

- ✔ Il lit sur les lèvres, il a donc développé un grand sens de l'observation.
- ✘ Il entend partiellement ou pas du tout. Il peut porter un appareil auditif.



**Ciara**  
est muette

- ✔ Elle a développé un grand sens de l'observation.
- ✘ Elle ne peut pas parler et utilise le langage des signes pour communiquer.



**Sofia**  
est en  
fauteuil roulant

- ✔ Elle est très sociable et aime échanger avec les autres.
- ✘ Elle n'a pas l'usage de ses jambes, elle se déplace plus difficilement.

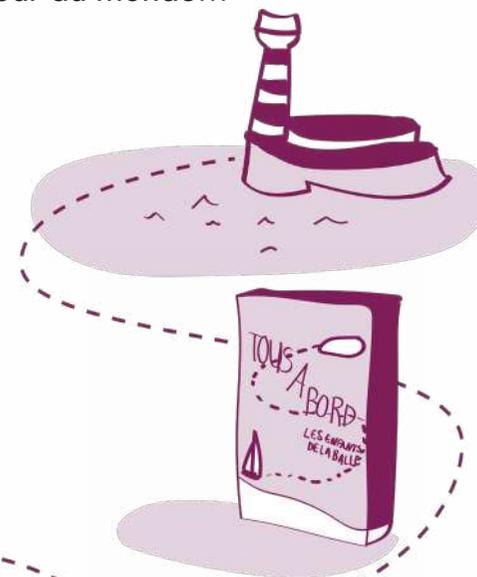


# TOUS A BORD

**TOUS DIFFERENTS MAIS  
TOUS DANS LE MEME BATEAU !**

L'association a créé un jeu de société :  
« Tous à bord »

C'est un jeu de coopération qui permet, de façon ludique, de sensibiliser petits et grands au handicap, sur le thème d'une course à la voile autour du monde...



**Entraide et défis** sont les clés de ce jeu familial qui permet, le temps d'une partie, de lever le voile sur le quotidien des enfants porteurs de handicap, de mieux appréhender leurs faiblesses, mais aussi leurs dons, et de jouer tous ensemble.

**Ouverture d'esprit, respect, esprit d'équipe, bienveillance** sont au cœur de parties de Tous à bord !

<https://www.lesenfantsdelaballe.org/>

# 10<sup>E</sup> EDITION DU VENDEE GLOBE



Une grande première pour Louis et ses partenaires

35 ans déjà que cette course fait tourner la tête de tous les coureurs au large ! Le Vendée Globe fêtera sa 10<sup>e</sup> édition cet automne. Pour Louis et ses partenaires, ce sera une grande première.

## Mais au fait, c'est quoi un tour du monde à la voile ?

Pour tourner autour de la planète en bateau il faut, bien sûr, contourner les continents. En partant des Sables d'Olonne, les marins doivent donc descendre très au sud sur plus de 5000 milles (soit plus de 9000 km) pour trouver un passage vers l'Est et se glisser ensuite sous l'Afrique, puis l'Asie et l'Australie avant

de contourner la pointe sud du continent américain, le terrible et fascinant cap Horn. Ils peuvent alors remonter plein nord pour rallier la Vendée.

Pour résumer, ce tour du monde revient à descendre l'Atlantique, faire le tour de l'Antarctique et remonter jusqu'au golfe de Gascogne. Soit, en théorie, pas moins de 40 075 kilomètres (21 638 milles nautiques précisément).

En réalité, les marins parcourent beaucoup plus de distance puisqu'ils ne peuvent presque jamais aller tout droit et composer avec les variations du vent.

## Et pourquoi partir vers l'Est ?

Parce qu'autour de l'Antarctique, les vents et les courants dominants vont d'Ouest en Est. Et les marins n'aiment pas du tout aller contre les vents et les vagues. Un peu

comme en montagne : c'est plus cohérent et facile de dévaler la pente que de la remonter. Et ce parcours, en solitaire et sans assistance, est déjà extrêmement exigeant en allant dans le « bon » sens.

Seuls 4 marins ont à ce jour réussi à boucler un tour du monde à l'envers sans escale. Le record est détenu par Jean-Luc Van den Heede, en 2004, en 122 jours.



# LE VENDEE GLOBE EN CHIFFRES

**Créé en 1989**

**9 éditions, tous les 4 ans depuis 1992**

**Réservée aux IMOCA**

**Michel Desjoyeaux** est le seul à avoir gagné 2-fois le Vendée Globe (2 participations, 2 victoires).

**Armel Le Cléac'h** détient le record de vitesse de l'épreuve (74j 3h 35min 46s).

**115 marins** ont pris le départ d'au moins 1 Vendée Globe.

**2** ont participé à 5 Vendée Globe : **Jean Le Cam et Alex Thomson.**

**8** ont participé **4 fois.**

**12** ont **3 participations.**



## Audace et authenticité, respect, humour et partage.

Avec Louis, pas de problème, que des solutions. Ce self-made-sailor a toujours réussi à faire beaucoup avec peu. Déterminé, autonome, authentique et talentueux, Louis sait parfaitement que tout vient à point à qui sait travailler et se former.

Louis ne savait pas encore marcher qu'il naviguait déjà, avec ses parents, en croisière. Adolescent, il régata en dériveur puis en quillard. Très vite, il préfère les chantiers navals aux bancs de l'école et apprend à travailler le composite, de préférence sur des bateaux de course. En 2002 il se lance dans l'aventure Mini : le jeune Normand retape un Pogo1 à l'état d'épave et se qualifie pour la Mini Transat.

Il embarquera ensuite sur les toutes premières épreuves de la Class40. En 2008, il décroche une brillante 4e place sur The Transat 2008. C'était sa première traversée de l'Atlantique en solitaire...

Louis n'est pas un adepte des sentiers battus. Audacieux, curieux et réfléchi il ne conçoit pas sa vie de coureur au large sans défis technologiques et stratégiques.

Au large, il est comme un poisson dans l'eau. Un univers qu'il maîtrise parfaitement et qu'il adore faire découvrir, pour en partager tous les plaisirs et les infinies subtilités.

A terre, c'est un entrepreneur. Il a l'audace de ses idées et sait réunir une équipe soudée autour de lui pour mener à bien ses projets. Louis est ainsi notamment à l'origine de la conception du Lift40, un Class40 novateur qui a remporté deux fois de suite la Route du Rhum.

Bref, ce normand authentique sait mener des projets ambitieux et responsables, qu'il sait partager. Et il le prouve une fois encore avec ce programme Vendée Globe.

# PALMARES



**Transat Jacques Vabre** 14<sup>e</sup> (2023) – 14<sup>e</sup> (2021) – 5<sup>e</sup> (2019) – 3<sup>e</sup> (2015) – 9<sup>e</sup> (2013) – 22<sup>e</sup> (2007)

**Transat Anglaise** 2<sup>e</sup> (2016) – 4<sup>e</sup> (2008)

**Route du Rhum** 27<sup>e</sup> (avarie, 2022) – 18<sup>e</sup> (avarie, 2018) – abd (avarie, 2014)

**Retour à la Base** 22<sup>e</sup> (2023)

**Normandy Channel Race** 2<sup>e</sup> (2018) – 9<sup>e</sup> (2013)

**Rolex Fasnet Race** 5<sup>e</sup> (2017) – 2<sup>e</sup> (2011)

**Les Sables - Horta - Les Sables** 6<sup>e</sup> (2013) – 3<sup>e</sup> (2007)

**Solitaire du Figaro** (2009)

**Mini Transat** (2005)

# LE VENDEE GLOBE VU PAR LOUIS DUC



## C'est un tour du monde...

### Une découverte totale pour moi

« J'ai une vingtaine de transatlantiques à mon actif... Mais là on attaque un gros morceau. Ça va être la découverte totale pour moi. »

### J'en rêve depuis 30 ans

« Les mers du sud me font rêver depuis que j'ai 10 ans. Depuis le premier Trophée Jules Verne, en 1993, tenté et réussi par Bruno Peyron : premier navigateur à faire le tour du monde en moins de 80 jours : un moment historique, un hommage à Phileas Fogg. Ça m'a marqué. »

### A mon tour d'écrire une histoire

« Après, il y a eu le Vendée Globe 96 remporté par Christophe Augun. Je commençais à être un peu plus âgé. Je me suis beaucoup documenté. Je connaissais tous les coureurs par cœur, tous les historiques de tous les bateaux, toutes les histoires de mers...

Depuis, je n'ai jamais arrêté de me renseigner sur la course au large et de m'imprégner de toutes ces histoires ! Maintenant, c'est mon tour d'en écrire une. »

### J'ai peut-être atteint cette maturité nécessaire

« Le Vendée Globe est une aventure extraordinaire, un aboutissement de tout ce que j'ai pu faire jusqu'ici. Il faut arriver armé

pour participer à cette course. Aujourd'hui, j'ai peut-être atteint cette maturité nécessaire. »

### C'est déjà un peu mon histoire

« Ça fait tellement longtemps que j'en rêve et que je me bats pour y arriver que le Vendée Globe fait déjà un peu partie de mon histoire. C'est mon chemin de vie depuis longtemps. »

### Ce projet est magique

« On a bien préparé ce projet, qui est juste magique. Ça s'est déroulé de manière extraordinaire, beaucoup mieux que ce que j'aurais pu espérer lorsque je l'ai initié.

On a quand même récupéré un bateau à l'état d'épave. On n'avait pas de fonds pour le réparer, pas de sponsors. On partait de zéro et il fallait aller vite.

On a su, petit à petit, relever tous les défis et passer toutes les étapes jusqu'à se qualifier pour le Vendée Globe.

On a beaucoup travaillé sur le bateau, on le connaît par cœur. Il y aurait moyen d'être encore mieux préparé mais c'est déjà un bel aboutissement. »

### Le Vendée Globe : un tout, passionnant

« Le Vendée Globe, c'est un tout :

- 2 mois et demi à 3 mois de mer, seul. Je n'ai jamais navigué aussi longtemps.
- De multiples situations météo et décisions stratégiques : ça me passionne depuis toujours.
- Des pièges quotidiens à déjouer.
- Un rythme compliqué à trouver pour être à la fois performant et préserver le bateau.
- Partir dans le froid, passer par les latitudes équatoriales et replonger dans le froid...
- Les semaines de traversée des mers du sud au portant, à fond, dans le froid...
- Le cap Horn...
- La remontée de l'Atlantique avec beaucoup d'embûches et un bateau fatigué »

### C'est quand même génial tout ça !

« C'est tout ça qui me passionne ! C'est quand même génial tout ça ! C'est un tout très complexe : c'est ce défi là que j'ai envie de relever. Mon but ultime étant d'être à l'arrivée. »



# CONTACTS

## Contact partenaires

**Catherine Ecarlat**

06 79 54 22 83

Kat.ecarlat@gmail.com

## Contact presse

**Soazig Gueho**

06 62 08 75 44

soazig@palolemcom.com



Retrouvez Louis et sa  
frugalité innovante sur  
les réseaux sociaux



Et sur [www.votre-epargne-autour-du-monde.fr](http://www.votre-epargne-autour-du-monde.fr)

